



Fit in den Kindergarten

Die wichtigsten Anlaufstellen auf einen Blick

Beratung und Vernetzung



Mütter- und Väterberatung

Vertrauliche und kostenlose
Beratung für Eltern
mit Kindern bis 4 Jahre

Nadine Paunovic
Dienstag und Donnerstag
14.30-16.30 Uhr
(ohne Anmeldung)



SCAN ME



Erziehungsberatung Dietikon

Persönliche Beratung
von Familien mit Kindern von 0-18 Jahren
vertraulich und kostenlos

Badenerstr. 5, 8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 62/64
(Termin nach Vereinbarung)



SCAN ME



Femmes Tische

Austausch von Frauen in ihrer
Landessprache.

Kostenlos, in bis zu 12 Sprachen.



SCAN ME

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



Informationen



Die App für
informierte Eltern

parentu

Praktische und übersichtliche
Informationen für eine
gesunde Entwicklung von
0-15 Jahren

In 13 Sprachen
Kostenlos



SCAN ME



Empfehlungen für Eltern
zur Mediennutzung

In 16 Sprachen



SCAN ME



Bildungsdirektion

65 Kurzfilme

Lerngelegenheiten
für Kinder bis 4 Jahre



SCAN ME

Aktivitäten

Spielgruppen Unterengstringen

Spielgruppe Surrli

Montag-Donnerstag
jeweils am Morgen
ab 3 Jahren

Kontakt: Carmen Bamberger
076 393 15 02



Waldspielgruppe Chnollänaas

Dienstagnachmittag 13.30-16.30 Uhr
Ab 3 Jahren

Kontakt: Esti Brügger 044 750 41 68

Spielgruppen Umgebung

Spielgruppe Weiningen

Waldspielgruppe: Montag und Mittwoch

Spielgruppe: Mittwoch und Donnerstag

Ab 2.5 Jahren

spielgruppen@elternvereinweiningen.ch



Bewegung

Muki-Turnen

Freitag 9.10-10.00 Uhr
Turnhalle Büel Unterengstringen
2.5 Jahre - Kindergarteneintritt

Kontakt: Manu Christen 076 490 24 56

Bewegungsgruppe "Kleine Turnfrösche"

Turnhalle Höngg:
Montag 9.00-11.00 Uhr

Hallenbad Altstetten:
Montag 14.00-16.00 Uhr
Ab 2.5 Jahre (ohne Eltern)

Kontakt: Frau Unsperger 079 711 65 32

Spielgruppe Oberengstringen "Chilä-Schtall"

Dienstag 9.00-11.30 Uhr

Ab 2.5 Jahren

Kontakt: Petja Staykova 076 570 03 37

Spielgruppe+ Oberengstringen

(Sprachförderung, für fremdsprachige
Kinder gut geeignet)

Dienstag und Donnerstag

13.30-17.30 Uhr

Ab 3 Jahren

Kontakt: Frau Hunsperger 079 352 38 27

Schwimmschule Limmattal

Baby und Kinderschwimmen

Schwimmschule Limmattal

Kontakt: Susanne Wyss
044 749 32 70



TREFF ● BIBLIOTHEK

*Kostenlose Ausleihe von Bilderbüchern,
Büchern, Spielen, CDs und DVDs*



