



Fit im Kindergarten

Die wichtigsten Anlaufstellen auf einen Blick

Informationen



parentu

Die App für informierte Eltern

Praktische und übersichtliche Informationen für eine gesunde Entwicklung von 0-15 Jahren

In 13 Sprachen
Kostenlos



SCAN ME



Empfehlungen für Eltern zur Mediennutzung

In 16 Sprachen



SCAN ME



Bildungsdirektion

65 Kurzfilme

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre



SCAN ME

Beratung



Mütter- und Väterberatung

Vertrauliche und kostenlose Beratung für Eltern mit Kindern bis 4 Jahre

Nadine Paunovic
Dienstag und Donnerstag
14.30-16.30 Uhr
(ohne Anmeldung)



SCAN ME

Erziehungsberatung Dietikon

Persönliche Beratung von Familien mit Kindern von 0-18 Jahren vertraulich und kostenlos

Badenerstr. 5, 8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 62/64
(Termin nach Vereinbarung)



SCAN ME



Schulsozialarbeit

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Primarschule Unterengstringen im Büel A, Erdgeschoss
Montag, Dienstag und Donnerstag, 08:00 – 16:00 Uhr

044 752 20 64 / 079 505 79 95 schulsozialarbeit@ps-buel.ch



SCAN ME

Aktivitäten

Bewegung

Kinderturnen Unterengstringen
Dienstag: 16.00-17.00 Uhr
Turnhalle Büel Unterengstringen
1. & 2. Kindergarten
Kontakt: Manu Christen 076 490 24 56



Kinderturnen Weiningen
Donnerstag: 16.30-17.30 Uhr
Turnhalle Schlüechti
1. & 2. Kindergarten
Kontakt: Monika Trampenau 079 694 13 64



Kinderschwimmkurse
Schwimmschule Limmattal
Kontakt: Susanne Wyss
044 749 32 70



Musik

Rhythmik und Instrumentalunterricht
Musikschule Limmattal
Kontakt: Franziska Geyer
043 455 07 87

Musikschule
Limmattal



Austausch und Vernetzung

Familientreff und
andere Aktivitäten
des Familienvereins
Unterengstringen

Kontakt:
info@evu-
unterengstringen.ch



TREFF ● BIBLIOTHEK

Kostenlose Ausleihe von
Bilderbüchern,
Büchern, Spielen,
CDs und DVDs



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



Femmes Tische

Austausch von Frauen
in ihrer Landessprache.

Kostenlos, in bis zu 12
Sprachen.



